

# Život s plicní fibrózou: užitečná opatření proti riziku nákazou COVID-19

## » Mám plicní fibrózu. Mám vyšší riziko nákazy COVID-19?

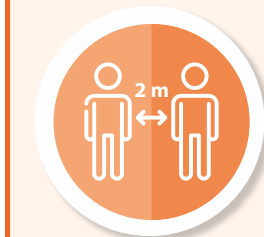


Virem COVID-19 se může nakazit kdokoliv. Osoby s chronickým onemocněním, jako je plicní fibróza, ale mohou mít vyšší riziko závažnějšího průběhu virového onemocnění.<sup>1</sup>

Pokud se virem COVID-19 nakazíte, může být ve Vašem případě průběh infekce závažný a v některých případech fatální. U většiny nakažených osob ale mělo onemocnění mírný průběh a plně se zotavily – a to včetně osob s běžným onemocněním dýchacích cest.<sup>2</sup>

**Pokud máte jakékoliv obavy spojené s COVID-19, obraťte se na svého lékaře.**

## » Základní formou ochrany před nákazou je omezení kontaktu s ostatními lidmi



**Vyhýbejte se kontaktu** s nemocnými osobami (i kdyby měly jenom rýmu).

Mimo domov si udržujte vzdálenost **nejméně 2 metry** od osob, které kašlou nebo kýchají, a **vyhýbejte se většímu zástupu osob.**

## » Jak mohu snížit riziko vlastní nákazy a chránit ostatní?<sup>5</sup>

Často a důkladně (alespoň **20 sekund**) **si myjte ruce** teplou vodou s mýdlem, případně dezinfekčním přípravkem na ruce s obsahem nejméně **60 % alkoholu.**



Při kašli a kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem nebo loktem.



Pravidelně užívejte předepsané léky.<sup>2,6</sup>



## » Kvůli plicní fibróze mívám často suchý kašel. Lze jej odlišit od kašle, který je příznakem viru COVID-19?

Příznaky nákazy virem COVID-19 nejsou nijak zvláštní. Obráťte se na svého lékaře již s mírnými příznaky.<sup>3</sup> Hlídejte si varovné projevy, jako je:<sup>7</sup>



Zhoršení dušnosti, změna charakteru kašle, teplota



Nepolevující bolest nebo tlak na hrudi



Ztráta chuti a/nebo čichu



Náhlá zmatenost, neklid, dezorientace

## » Mohu nadále docházet na pravidelné kontroly k lékaři?



Bez předchozí porady s lékařem žádné plánované ambulantní kontroly nevynechávejte.<sup>2,6</sup>

## » Co mám dělat, jestliže onemocním?<sup>6</sup>

*Pokud Vám není dobře, okamžitě se obraťte na svého praktického lékaře a hygienickou stanici a řiďte se následujícími pokyny:*



Každý den čistěte plochy, kterých se často dotýkáte



Vyhýbejte se styku s ostatními osobami a zvířaty v domácnosti



Při kašli a kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem nebo loktem



Noste roušku



S výjimkou návštěvy lékaře/hygienika zůstávejte doma



Před návštěvou lékaře se s ním spojte telefonicky



Nepoužívejte osobní věci spolu s ostatními členy domácnosti



Sledujte příznaky onemocnění a při zhoršení příznaků se okamžitě obraťte na lékaře



Často si myjte ruce