



## ÜBERWACHUNG IHRER LUNGENSYMPTOME

Lungensymptome können im Laufe der Zeit fortschreiten.<sup>1,2</sup> Wenn bei Ihnen eine **interstitielle Lungenerkrankung (ILE)** diagnostiziert wurde, wird Ihr Arzt wahrscheinlich Untersuchungen durchführen, um festzustellen, wie Ihre Erkrankung fortschreitet. Es ist jedoch auch für Sie selbst wichtig, zu wissen, wie sich Ihre Erkrankung verändert.

Da Änderungen schrittweise erfolgen können, kann die Verwendung dieser Symptomverlaufstabelle **einmal die Woche** Ihnen dabei helfen, Änderungen zu erkennen. Nehmen Sie die Verlaufstabelle nach dem Ausfüllen mit zu Ihrem Arzt. Sie kann Ihnen helfen, Ihre Symptome zu besprechen und so Ihren Arzttermin optimal zu nutzen.

### Referenzen

1. American Lung Association. Stages of Pulmonary Fibrosis. Verfügbar unter: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/pulmonary-fibrosis/introduction/stages-of-pulmonary-fibrosis.html/>. [Aufgerufen im April 2019].
2. Wells AU, Hirani N. Interstitial Lung Disease Guideline. Thorax 2008;63:v1-v58.

©Boehringer Ingelheim International GmbH (2019). Dieses Dokument und sein Inhalt sind Eigentum von Boehringer Ingelheim (Drittquellen sind angegeben) und unter anderem urheberrechtlich geschützt. Die vollständige oder teilweise Weitergabe an Dritte sowie die Vervielfältigung, Reproduktion, Veröffentlichung oder andere Verwendung durch Dritte ist nicht gestattet.

Juli 2019 PC-CRP-100811

# Lungen-Symptomverlaufstabelle

Stufen Sie mithilfe der Tabelle unten ein, ob das Symptom Sie bei der Durchführung von täglichen Aktivitäten beeinträchtigt hat, wie zum Beispiel beim Gehen. Verwenden Sie den Leerraum, um andere signifikante Lungensymptome hinzuzufügen, die Sie nachverfolgen möchten.

Kreuzen Sie auf einer Skala von 1 bis 5 das Kästchen an, was am meisten der Auswirkung entspricht, die das Symptom hatte.

1 = keine Änderung

5 = tägliche Aktivitäten sind unmöglich

| Symptome  | Daten    |          |          |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|   | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ |
| Ich fühlte mich <b>außer Atem.</b>                                  | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |
|   | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |
|   | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        |
|   | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        |
|   | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        |
| Ich fühlte mich <b>müder als sonst.</b>                             | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |
|   | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |
|   | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        |
|   | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        |
|   | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        |
| Ich hatte <b>einen trockenen Husten, der nicht aufhören wollte.</b> | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |
|   | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |
|   | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        |
|   | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        |
|   | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        |
|   | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |
|   | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |
|   | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        |
|   | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        |
|   | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        |

Wenn Sie Veränderungen bei Ihren Symptomen feststellen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Je schneller er informiert wird, desto schneller kann er etwas unternehmen, um Ihnen zu helfen.

Denken Sie daran, Ihre Verlaufstabelle zu Ihrem nächsten Termin mitzubringen.