

## قائمة فحص للسفر بالسيارة أو الحافلة أو بالقطار

### قبل التخطيط لرحلتك...

تحدث إلى طبيبك حول خطط سفرك والمخاوف التي قد تكون

لديك بخصوص

- المناخ
- جودة الهواء
- التضاريس
- الارتفاعات
- طريقة النقل

### قبل حجز رحلتك...

افحص مع مزود تأمينك تغطيتك خلال السفر- قد يكون من

المفيد أو الضروري عمل تأمين إضافي للمسافر

### قبل التمتع برحلتك...

تأكد من أن لديك تزويد كافي من كافة الأدوية بوصفة طبيب

وكذلك وصفات جديدة لتشتري الدواء عند نفاذ المخزون.

الرجاء الانتباه إلى أنه ليس كل الأدوية متوفرة في كل الدول

حول العالم. افحص هذا قبل أن تسافر