



## مراقبة أعراض الرئة لديك

قد تتقدم أعراض الرئة مع مرور الوقت<sup>1,2</sup> إذا تم تشخيص إصابتك بمرض رئة خلالي (ILD)، قد يستعمل طبيبك عادة اختبارات لتعقب تقدم حالتك. على الرغم من ذلك، فإنه من المهم أيضًا أن تعرف بنفسك كيف تتغير حالتك.

لأن التغيرات قد تحصل بوتيرة بطيئة، فإن استعمال أداة التعقب هذه مرة بالأسبوع قد يساعدك في تحديد أي تغيرات. عندما تكتمل، خذ أداة التعقب هذه معك إلى طبيبك. إنها يمكن أن تساعدك في أن تناقش أعراضك وأن تجني أكبر فائدة من المعالجة.

### المراجع

1. جمعية الرئة الأمريكية. مراحل التليف الرئوي. متوفر على: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/pulmonary-fibrosis/introduction/stages-of-pulmonary-fibrosis.html> [وصول أبريل 2019].
2. ويلس آيه يو، هيراني إن. دليل امراض الرئة الخلالية. Thorax 2008;63:v1-v58.

Boehringer Ingelheim International GmbH (2019). هذه الوثيقة ومحتوياتها هي ملك لبورينجر إنجلهايم (يتم الإشارة إلى مصادر الأطراف الخارجية) وهي، من بين أمور أخرى، محمية بقانون حماية حقوق الطبع. غير مسموح بالتمرير الكلي أو الجزئي إلى جهات خارجية، وكذلك النسخ، وإعادة الإنتاج والنشر أو أي استعمال آخر من قبل أطراف خارجية.

يوليو 2019 100811-PC-CRP

## أداة تعقب أعراض الرئة

باستعمال الشكل أدناه، قِيم فيما إذا أثرت أعراضك عليك عند القيام بالنشاطات اليومية، مثل المشي. باستعمال المساحة الفارغة، أضف أي أعراض رتئين أخرى مهمة قد ترغب بتعقبها.

على مقياس من 1 إلى 5، أشر للخانة التي تلائم التأثير الذي كان للعرض عليك.  
1 = لا تغير

5 = النشاطات اليومية مستحيلة

التواريخ						الأعراض
___/___/___	___/___/___	___/___/___	___/___/___	___/___/___	___/___/___	
1	1	1	1	1	1	شعرت بضيق تنفس.
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	
1	1	1	1	1	1	شعرت بتعب أكثر من المعتاد.
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	
1	1	1	1	1	1	كان لدي سعال جاف لا ينقضي.
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	
1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	

في حال لاحظت أي تغيرات في أعراضك، اتصل بطبيبك. كلما أسرعت بإخبارهم سوف يكون بوسعهم الإسراع بتقديم العون.

تذكر أن تحضر أداة التعقب الخاصة بك معك في موعدك التالي.