

الهدف	خطوة 1	خطوة 2	خطوة 3	خطوة 4	تم إنجاز الهدف
<p>ماذا أريد أن أنجز؟</p> <p>سوف أشارك بشكل فعال في زفاف ابنتي</p> <p>متى؟</p> <p>زفافها في الفصح (بعد 4 أشهر)</p> <p>ماذا علي أن أفعل لأنجز هذا؟</p> <ul style="list-style-type: none"> • علي أن أخطط لسفري والسكن ليتوفر لي ما يكفي من الوقت للتعافي من الرحلة قبل الزفاف • سوف أحتاج أن أحدد موعد مع طبيبي في الشهر التالي لأرى إذا كنت بحاجة لأي علاج إضافي 	يناير	فبراير	مارس	أوائل شهر أبريل	يوم الزفاف!
	التحدث إلى ابنتي بخصوص احتياجات السفر والسكن خاصتي	حجز الفندق	التحدث إلى طبيبي عن خططي	عمل قائمة بالأمر التي أحتاج لرزمها وتفحص الطقس	أشارك بشكل فعال في زفاف ابنتي